

75
JAHRE


Land Frauen
LandFrauenverein Harsefeld und
Umgebung e. V.

PROGRAMM 2023/2024



Bei uns entscheiden Sie sogar, was mit unserem Geld passiert.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Wir gehören keinen Aktionären, sondern unseren 6.715 Mitgliedern. Und so handeln wir auch: verantwortungsbewusst und verwurzelt in der Region. Deshalb investieren wir auch lieber in echte Werte und Unternehmen vor Ort.

Vergangenheit ist Geschichte, Zukunft ist Geheimnis und jeder Augenblick ist ein Geschenk
Ina Deter

Wendy Jacob, Beisitzerin

Elisabeth Olle, Beisitzerin

Birgit Dammann-Tamke, Vorsitzende

Iris Deden, stellv. Vorsitzende

Bärbel Lefers, Mitgliederverwaltung

Gundi Schwientek, Kassenführerin

Rita Schnackenberg, Beisitzerin

Claudia Pott, Beisitzerin

Dörthe Papke, Beisitzerin

Vorsitzende

Birgit Dammann-Tamke ...birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de

Stellv. Vorsitzende

Iris Dedeniris.deden@lf-harsefeld.de

Kassenführerin

Gundi Schwientek.....gundi.schwientek@lf-harsefeld.de

Schriftführerin

Maike Borchers.....maike.borchers@lf-harsefeld.de

Mitgliederverwaltung

Bärbel Lefers.....baerbel.lefers@lf-harsefeld.de

Beisitzerinnen

Claudia Pottclaudia.pott@lf-harsefeld.de

Wendy Jacobwendy.jacob@lf-harsefeld.de

Elisabeth Olleelisabeth.olle@lf-harsefeld.de

Rita Schnackenbergrita.schnackenberg@lf-harsefeld.de

Dörthe Papkedoerthe.papke@lf-harsefeld.de



Land Frauen
LandFrauenverein Harsefeld und
Umgebung e. V.

Vereinsadresse:

LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung. e. V.
Harsefelder Str. 14
21698 Bargstedt-Ohrensen
Tel. 04164 811655
www.LandFrauen-Harsefeld.de

Kurse

05.09.2023 Hatha-Yoga Seite 7
 06.09.2023 Gymnastik Seite 7
 10.10.2023 Kreative Schreibwerkstatt ... Seite 10
 10.11.2023 Adventsdeko Seite 12
 09.01.2024 Hatha-Yoga Seite 13
 10.01.2024 Gymnastik Seite 13
 11.01.2024 Tortentasche nähen Seite 13
 16.02.2024 Torten backen Seite 14
 16.05.2024 Aqua-Gymnastik Seite 16

Veranstaltungen/Märkte

16.09.2023 Herbstzaubermarkt Seite 7
 23.09.2023 Lesung mit Frühstück Seite 8
 16.10.2023 Spielend geistig fit Seite 10
 02.12.2023 Früh-Andacht u. Frühstück ... Seite 12
 24.02.2024 Jahreshauptversammlung... Seite 14
 03.03.2024 Ostermarkt Seite 15
 25.05.2024 Fahrrad-Rallye Seite 19
 02.07.2024 Deutscher LandFrauentag. ... Seite 21
 17.08.2024 LandFrauen-Party | Jubiläum .Seite 22

Ausflüge/Aktionen

09.10.2023 Herzkissen nähen Seite 10
 08.03.2024 Barkassenfahrt Hamburg ... Seite 15
 13.04.2024 Hamburger Unterwelten Seite 16
 14.05.2024 Dümmer See Seite 16
 19.06.2024 LandFrauen ScheeBel Seite 20
 25.06.2024 Gartentour Wendland Seite 21

Vorträge

03.11.2023 Organspende Seite 11
 05.06.2024 Klimagärtnern Seite 19

Reisen

27.09.2023 Flensburg-Reise Seite 9
 06.06.2024 Fahrrad-Reise Havel Seite 20

Konzerte

17.12.2023 Weihnachtskonzert Seite 12
 03.08.2024 Amtsgartenkonzert Seite 21

Hinweis

Theater-Abo 4 x Kultur in Hamburg Seite 24

Notizen:

.....

Wir sind die GeestMädels und wir freuen uns auf Dich.

Wir sind eine Gruppe für junge und junggebliebene Frauen in und um Harsefeld, die auf der Suche nach neuen Freundschaften, tollen Gesprächen, Vernetzungsmöglichkeiten, gemeinsamen Events und ganz viel Spaß sind! Bei den GeestMädels dreht sich alles um das Kennenlernen und den Austausch mit anderen Mädels in einer entspannten und herzlichen Atmosphäre. Egal, ob du neu zugezogen bist, neue Hobbys entdecken möchtest oder einfach nach einer Gruppe von Mädels suchst, mit denen du deine Freizeit verbringen kannst – bei uns bist du richtig! Die GeestMädels bieten eine fantastische Gelegenheit, neue Orte zu entdecken, interessante Gespräche zu führen oder sogar Dinge zu tun, die du alleine nie getan hättest. Neben weiteren Events findet regelmäßig einmal im Quartal unser Mädelsabend statt, bei denen wir uns zum Quatschen, Lachen und Spaßhaben treffen. Komm doch einfach vorbei, lerne uns kennen und werde auch Du ein GeestMädel! Um mehr über uns zu erfahren, besuche uns auf Social Media. Per E-Mail erreichst Du uns unter geest-maedels@lf-harsefeld.de

Wir freuen uns auf Dich!

Deine GeestMädels



Termine Mädelsabend 2023/2024

24. August 2023
 23. November 2023
 29. Februar 2024
 30. Mai 2024
 29. August 2024 (unter Vorbehalt)
 28. November 2024 (unter Vorbehalt)



Anmeldebeginn für das Programm 2023/2024 ist der 23. August 2023

Vereinsbeitrag:

Unser Jahresbeitrag beträgt 30,- € und erfolgt im SEPA-Lastschrifteinzugsverfahren. Der Vereinsbeitrag wird zum 5. März eines jeden Jahres von Deinem Konto abgebucht.

Anmeldungen:

Die Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind verbindlich (bitte Anmeldeschluss beachten, siehe Programmbeschreibungen). Absagen zu unseren Programmpunkten können nur bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei angenommen werden. Bei Nichtteilnahme nach Anmeldung sind die vollen Gebühren zu zahlen. Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko.

Jede Frau kann an unseren Veranstaltungen teilnehmen, sofern noch freie Plätze verfügbar sind, ohne sofort Mitglied zu werden. Damit wir unseren Vereins-Mitgliedern gegenüber fair bleiben, bitten wir unsere Gäste um einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 4,- € pro Veranstaltung.

Reisen/Tagesausflüge Gebühren:

Melde Dich bitte unbedingt vor Anzahlung einer Reise oder Tagesausflug telefonisch oder per E-Mail bei der Reiseleiterin an, um Dir die Teilnahme bestätigen zu lassen. Nach Bestätigung sind die Kosten für die Reise bzw. Tagesausflug vorab auf unser Konto zu überweisen (DE84 2415 1116 0000 2063 00).

Die Stornierungsgebühr bei Tagesausflügen beträgt 4,- €. Bei Stornierungen oder Umbuchungen von Reisen erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,- € über die bis dahin entstandenen Kosten hinaus. Bitte denke bei mehrtägigen Reisen an eine eventuelle Reiserücktritt- und/oder Auslandskrankenversicherung. Diese sind privat abzuschließen.

Datenschutz:

Bitte beachte, dass bei unseren Veranstaltungen Fotos gemacht werden, die für Vereinszwecke auf www.landfrauen-harsefeld.de und in anderen Medien Verwendung finden.

WhatsApp:

Wenn Du bei der LandFrauen-WhatsApp-Gruppe mitmachen möchtest, um immer auf dem Laufenden zu sein, sende Deinen Kontakt an die LF-Handynummer 0179 4167240 (es ist eine einseitige Gruppe, in der nur der LF-Vorstand Nachrichten versendet). Wir gehen davon aus, dass Du den geltenden Datenschutzregeln der App zustimmst und diese in Eigenverantwortung nutzt.

Corona:

Bei unseren Veranstaltungen gelten die jeweils aktuellen Corona-Bestimmungen. Wie immer setzen wir LandFrauen auf Eigenverantwortung!



#mitten in harsefeld

QUAST

quast-harsefeld.de

HARSEFELD • MARKTSTR. 12 – 14
 MO - FR 9 - 18 UHR • SA 9 - 14 UHR

MODE • WÄSCHE • SPIELWAREN • SCHULRANZEN • GARTENMÖBEL

KURS

Dienstag
5. September 2023
 9.00–10.15 Uhr (10 x)
Hatha-Yoga
 Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Referentin: Ingeborg Gathen
Kosten: 160,- €/p. P.
Ort: Buttermoor 1a, Hollenbeck
Anmeldung: Ingeborg Gathen,
 Tel. 04164 5771
Teilnehmer: 8



KURS

Mittwoch
6. September 2023
 9.00–10.00 Uhr (11 x) oder
 Freitag
8. September 2023
 9.15–10.15 Uhr (11 x)
Gymnastik macht Spaß
 Durch viel Bewegung werden alle Muskelgruppen gekräftigt, die Haltung der Wirbelsäule verbessert und das Herzkreislaufsystem trainiert. Der Kurs kann von der Krankenkasse anerkannt werden.
Referentin: Heide Freise (Trainerin)
Kosten: 77,- €/p. P.
Ort: TuS-Fit-Raum Hellwege-Allee 2, Harsefeld
Anmeldung: Wendy Jacob,
 Tel. 0157 84882940 (ab 19.00 Uhr) oder
 wendy.jacob@lf-harsefeld.de
Teilnehmerzahl: 8



MÄRKTE

Samstag
16. September 2023
 10.00–18.00 Uhr und
 Sonntag
17. September 2023
 10.00–18.00 Uhr
Herbstzauber im Klosterpark Harsefeld
 Wir läuten den Herbst auf einem der schönsten Märkte in unserer Umgebung ein. Gut gestärkt mit unseren traditionellen Bratkartoffeln und Beilagen steht einem Marktbummel nichts mehr im Wege.



Samstag

23. September 2023

9.00 Uhr

Einfach losgehn!**Pilgern auf der Via Baltica – mit Heike Götz von Usedom bis Bremen**

Heike Götz kennen viele NDR-Zuschauer als „die Frau mit dem Fahrrad“, wenn sie auf einer „Landpartie“ im Norden unterwegs ist. Ganz privat pilgert die Moderatorin seit Jahren mit ihrem Mann auf diversen Jakobswegen in Spanien und Deutschland.

Ein besonderer Reiz hat für sie die Entdeckung ihrer Heimat – ganz langsam und mit offenem Blick – als Pilgerin. Durch beide Städte führt die Via Baltica, ein norddeutscher Jakobsweg, der letztendlich bis nach Santiago de Compostela in Spanien führt. Übernachtet hat sie überwiegend in kirchlichen Gemeindehäusern, so auch in der katholischen Gemeinde in Harsefeld. Heike Götz ist zweimal die 600 km auf der Via Baltica von Usedom bis Bremen gepilgert und beschreibt den Weg authentisch und sehr persönlich.

Heike Götz nimmt uns durch Fotos, Erzählungen und kurze Passagen aus ihrem Buch mit auf die spannende Reise zu Fuß. Für alle, die unseren schönen Norden einmal von seiner stillen Seite entdecken möchten.

Referentin: Heike Goetz**Kosten:**

30,- €/p. P. für Vortrag und Frühstück

Ort:

Schützenhof Ahlerstedt, Stader Str. 2, Ahlerstedt

Anmeldung:

Dörthe Papke, Tel. 04164 5320

oder doerthe.papke@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss:

15. September 2023



Mittwoch bis Samstag (4 Tage)

27. bis 30. September 2023**Hej und Moin in Flensburg! Erlebnisreise Schleswig-Holstein/Flensburg/Aarhus**

Landschaft von grünen Buchenwäldern, weißen Stränden und viel Wasser. Die Nähe zu Dänemark verleiht dieser Stadt ein skandinavisches Flair. In der wohl nördlichsten Stadt Deutschlands wird nicht nur Platt, sondern auch Dänisch gesprochen. Flensburgs Altstadt mit idyllischen Höfen und Gassen führt uns in eine interessante Vergangenheit. Bei einem Spaziergang an der Kaikante des Flensburger Hafens lassen wir Fernweh aufkommen. Eine Stadtführung in Flensburg sowie eine Besichtigung der berühmten Flensburger Brauerei, ein Besuch der Porzellanbörse und eine kleine Schifffahrt nach Glücksburg dürfen bei dieser Reise natürlich nicht fehlen. Das Kunstmuseum ARoS in Aarhus, sowie eine Stadtrundführung geben uns neue Einblicke

Leistungen: Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück auf der Anreise, Altstadtführung Flensburg mit Reiseleitung, Besichtigung der Flensburger Brauerei inkl. Filmvorführung, kleine herzhafte Brotzeit und Bierverkostung, 3 x Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im zentral gelegenen Hotel Am Fjord, Platzreservierung zum Abendessen in einem gemütlichen Restaurant, Eintritt ARoS Kunstmuseum in Aarhus, Stadtführung Aarhus, Schifffahrt von Flensburg nach Glücksburg, Eintritt inkl. Führung Schloss Glücksburg, Besuch der Porzellanbörse inkl. Kaffeegedeck, Rundfahrt „Dörfer der Schlei“ mit Reiseleitung, Kaffeegedeck in Schleswig.

Kosten: 520,- €/p. P. im DZ, EZ-Zuschlag 90,- €/p. P.

Reiseleitung: Claudia Pott**Anmeldung:**

Claudia Pott Tel. 0171 4056280 (ab 20.00 Uhr) oder claudia.pott@lf-harsefeld.de. Bitte vor Anzahlung der Reise unbedingt telefonisch oder per E-Mail anmelden. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist eine Anzahlung in Höhe von 120,- € auf unser Konto unter dem **Stichwort „Flensburg“** und dem **Vermerk EZ** oder **DZ** zu leisten. Erst mit der Anzahlung bist Du verbindlich angemeldet. Konto: **DE84 2415 1116 0000 2063 00**. Für diese Reise ist ein gültiger Personalausweis erforderlich. Bei jeder Reise versenden wir vor Reisebeginn eine Teilnehmerliste. Wer nicht auf dieser Teilnehmerliste erscheinen möchte, gibt dies bei Anmeldung bekannt. bei Anmeldung bekannt.



AKTION

Montag
9. Oktober 2023 (3 x)
 15.00–17.00 Uhr

Herzkissen nähen

Unsere erfolgreiche Aktion zur Unterstützung von Brustkrebspatientinnen. Wer mitmachen möchte, kommt einfach vorbei!

Ort: LandFrauenraum,
 Große Gartenstr. 22, Harsefeld

Infos:
 Elisabeth Olle, Tel. 04164 899861 oder
 elisabeth.olle@lf-harsefeld.de



KURS

Dienstag
10. Oktober 2023 (3 x)
 18.00–20.00 Uhr

Kreative Schreibwerkstatt

„Wenn deine Fantasie ein Drache ist, dann lass' ihn fliegen!“ Durch unterschiedliche Inspirationen angeregt, kann der Lust am Schreiben ungehemmt nachgegangen werden. Jede mögliche Textform ist willkommen. Sich auf das Abenteuer Schreiben einzulassen ist eine Bereicherung mit Langzeitwirkung.

Referentin: Dagmar Ley

Kosten: 36,- €/p. P. (für drei Abende inkl. Material)

Ort: LandFrauenraum,
 Große Gartenstr. 22, Harsefeld

Anmeldung:

Claudia Pott Tel. 0171 4056280 oder
 claudia.pott@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss:

3. Oktober 2023

Teilnehmerzahl: 10

VERANSTALTUNG

Montag
16. Oktober 2023
 18.00–21.00 Uhr

Spielend geistig fit

Mit neuen Gesellschaftsspielen bringen wir mit viel Spaß unsere grauen Zellen auf Trab.

Referentin: Carola Quast

Kosten: 5,- €/p. P.

Ort: LandFrauenraum,
 Große Gartenstr. 22, Harsefeld

Anmeldung:

Iris Deden, Tel. 04166 841111
 oder iris.deden@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss:

10. Oktober 2023

Teilnehmerzahl: 15



Das Bücherstuben Team
 Harsefeld



S&R  S&R
Bücherstube
 Schreiben & Lesen · Hören & Sehen
 www.buecherstube-harsefeld.de

KULTUR | THEATER-ABO

Mittwoch
18. Oktober 2023
Altonaer Theater
 „Achtsam morden“
 Details siehe Flyer Theater-Abo

VORTRAG

Freitag
3. November 2023
 18.30–21.00 Uhr
Organspende – (K)ein Thema für mich?

Für oder gegen Organspende? Das ist ganz allein deine Entscheidung. Dieser Vortrag soll dir alle relevanten Informationen mitgeben, um eine Entscheidung dafür oder dagegen schon zu Lebzeiten zu treffen.

Referentin: Melanie Henkel

Kosten: 4,- €/p. P. zzgl. Getränke

Ort: Rosenborn-Grundschule (Mensa),
 Meybohmstr. 5, Harsefeld

Anmeldung: Wendy Jacob, Tel. 0157
 84882940 (ab 19.00 Uhr)

oder wendy.jacob@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 27. Oktober 2023

KURS

Freitag
10. November 2023

14.00–17.00 Uhr oder
18.00–21.00 Uhr und
Samstag

11. November 2023

10.00–13.00 Uhr

Adventsdeko

Mit natürlicher Deko setzen wir individuelle Akzente und sorgen für weihnachtliche Stimmung.

Referentin: Ines Mehrkens

Kosten: 20,- €/p. P. (zzgl. Material)

Ort: Wohlerster Aue 2, Wohlerst

Anmeldung:

Dörthe Papke Tel. 04164 5320 oder doerthe.papke@lf-harsefeld.de
Nach Bestätigung der Teilnahme bitten den Preis von 20,- € auf unser Konto: DE84 2415 1116 0000 2063 00 überweisen.

Anmeldeschluss:

3. November 2023

Teilnehmerzahl:

12 pro Termin



KULTUR | THEATER-ABO

Montag
20. November 2023

First Stage Theater
„Die große Weihnachtsshow“
Details siehe Flyer Theater-Abo

VERANSTALTUNG

Samstag
2. Dezember 2023

8.00 Uhr

Früh-Andacht zur Weihnachtszeit

Wir laden zu einer stimmungsvollen Früh-Andacht in die Ahlerstedter Kirche ein. Pastor Detlef Beneke wird uns auf die Weihnachtszeit einstimmen. Anschließend treffen wir uns zu einem gemeinsamen Frühstück im Schützenhof in Ahlerstedt.

Kosten: 20,- €/p. P.

Ort: Kirche und Schützenhof beides Stader Str., Ahlerstedt

Anmeldung: Iris Deden, Tel. 04166 841111 oder iris.deden@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 24. November 2023

KONZERT

Sonntag
17. Dezember 2023

13.00 Uhr–ca. 19.45 Uhr
Weihnachtskonzert
mit dem Bremer Kaffeehaus-Orchester in der Glocke in Bremen

Das Bremer Kaffeehaus-Orchester ist ein Ensemble von fünf Musiker:innen, die sich seit 1990 hauptberuflich der „Kaffeehaus-Musik“ widmen. In diesem Jahr genießen wir ihre weihnachtlichen Klänge und können im Anschluss auf dem Bremer Weihnachtsmarkt bei Punsch und Mandeln unsere Konzertfahrt ausklingen lassen.

Leitung: Gundi Schwientek
Preis: 55,- €/p. P. für Konzertkarte PK 3 und Busfahrt

Abfahrt: Reese-Reisen Am Wieh 4, Harsefeld

Anmeldung: Gundi Schwientek
Tel. 04164 6126 oder gundi.schwientek@lf-harsefeld.de
Nach Bestätigung der Teilnahme bitten den Preis von 55,- € auf unser Konto: DE84 2415 1116 0000 2063 00 überweisen.

KURS

Dienstag
9. Januar 2024

9.00–10.15 Uhr (10 x)

Hatha-Yoga

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Referentin: Ingeborg Gathen

Kosten: 160,- €/p. P.

Ort: Buttermoor 1a, Hollenbeck

Anmeldung: Ingeborg Gathen, Tel. 04164 5771

Teilnehmer: 8



KURS

Mittwoch
10. Januar 2024

9.00–10.00 Uhr (11 x) oder

Freitag

12. Januar 2024

9.15–10.15 (11 x)

Gymnastik macht Spaß

Durch viel Bewegung werden alle Muskelgruppen gekräftigt, die Haltung der Wirbelsäule verbessert und das Herz-Kreislaufsystem trainiert. Der Kurs kann von der Krankenkasse anerkannt werden.

Referentin: Heide Freise (Trainerin)

Kosten: 77,- €/p. P.

Ort: TuS-Fit-Raum Hellwege-Allee 2, Harsefeld

Anmeldung: Wendy Jacob, Tel. 0157 84882940 (ab 19.00 Uhr) oder wendy.jacob@lf-harsefeld.de

Teilnehmerzahl: 8



KURS

Donnerstag und Freitag
11., 18. und 19. Januar 2024

18.30–21.00 Uhr

Torte on Tour – in meiner Tortentasche

Für Schulfest oder Familienfeier – eine Torte oder Kuchen ist immer ein tolles Mitbringsel. Für einen „gefahrlosen“ Transport fertigen wir eine praktische Tortentasche aus Stoff an. Der erste Termin ist ein Infoabend.

Referentin: Heike Gathmann
Kosten: 35,- €/p. P. (für drei Abende) zzgl. Materialkosten

Ort: LandFrauenraum, Große Gartenstr. 22, Harsefeld

Anmeldung: Bärbel Lefers, Tel. 04164 9095073 (ab 18.30 Uhr) oder baerbel.lefers@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 4. Januar 2024

Teilnehmerzahl: 8

KULTUR | THEATER-ABO

Samstag
27. Januar 2024

Staatsoper „Madame Butterfly“

Details siehe Flyer Theater-Abo

KURS

Freitag
16. Februar 2024

18.30-21.00 Uhr und
Samstag

17. Februar 2024
9.00-11.30 Uhr

Geheimnisse aus unserer Tortenbackstube

Wer liebt sie nicht, die leckere Sahnetorte. Klassisch gebacken und modern dekoriert. Wir geben Tipps und Tricks rund um Biskuit- und Mürbeteig und zeigen dir, wie ein süßes Kunstwerk entsteht.

Referentinnen: Lea Apenburg und Birgit Dammann-Tamke

Kosten: 10,- €/p. P. zzgl. Materialkosten

Ort: Schulküche Am Auetal, Eingang Zevener Str., Ahlerstedt

Anmeldung: Wendy Jacob, Tel. 0157 84882940 (ab 19.00 Uhr) oder wendy.jacob@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 9. Februar 2024

Teilnehmerzahl: 16

Einladung zur Veranstaltung

Einladung zur Jahreshauptversammlung des LandFrauenvereins Harsefeld und Umgebung e. V.

Sonnabend
24. Februar 2024
9.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung und Beschlussfähigkeit
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der letzten Hauptversammlung
5. Bericht aus der Vorstandsarbeit
6. Tätigkeitsbericht 2023
7. Kassenbericht 2023
8. Bericht der Kassenprüferin
9. Entlastung des Vorstandes
10. Wahlen
11. Wünsche und Anträge

Anträge und Wahlvorschläge sind bitte in schriftlicher Form bis 10. Februar 2024 an die Vorsitzende zu richten.

Ort: Schützenhof Ahlerstedt

Veranstaltung

Samstag
24. Februar 2024

9.00-12.00 Uhr

Jahreshauptversammlung Gemeinsam in die Zukunft. 75 Jahre NLV – 75 Jahre LFV Harsefeld und Umgebung e. V.

Seit vielen Jahrzehnten gibt es unser starkes LandFrauen-Netzwerk. Eine Erfolgsgeschichte – nicht nur in der Vergangenheit, sondern auch mit den allerbesten Zukunftsaussichten. Wie der Weg in eine gemeinsame Zukunft aussehen kann und was uns als LandFrauen ausmacht, zeigt uns Bettina Brenning, NLV - Bezirksvertreterin Lüneburg, auf.

Referentin: Bettina Brenning, Bezirksvertreterin Lüneburg

Kosten: Vortrag und Imbiss

Ort: Schützenhof Ahlerstedt, Stader Str. 2, Ahlerstedt

Anmeldung: Rita Schnackenberg, Tel. 04166 1391 (ab 19.00 Uhr) oder rita.schnackenberg@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 17. Februar 2024

Kultur | Theater-Abo

Donnerstag
29. Februar 2024
Ohnsorg-Theater

„Bittersüße Zitronen“

Details siehe Flyer Theater-Abo

Märkte

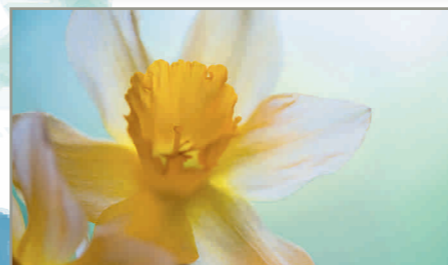
Sonntag
3. März 2024

10.00-17.00 Uhr

Ostermarkt

Auf dem Kreativmarkt sind wir mit unserem LandFrauen-Café dabei. Wir freuen uns auf Euch!

Ort: Rathaus Harsefeld, Herrenstr. 25, Harsefeld



Ausflug

Freitag
8. März 2024

16.00 – ca. 22.30 Uhr

Leinen los, alle Frauen an Bord! Wir feiern uns – 75 Jahre

LandFrauenverein Harsefeld u. U. e. V. Anlässlich unseres Jubiläums und des Weltfrauentages geht es mit einer Barkasse durch den Hamburger Hafen. Eine exklusiv für die LandFrauen gecharterte Barkasse, ein leckeres Buffet, Getränke sowie Musik erwarten uns.

Leitung: Claudia Pott

Kosten: Jubiläumspreis 75,- €/p. P. inkl. Bus- und Barkassenfahrt, Buffet und Getränke

Anmeldung: Claudia Pott, Tel. 0171 4056280 (ab 20:00 Uhr) oder claudia.pott@lf-harsefeld.de

Nach Bestätigung der Teilnahme bitte den Preis von 75,- €/p. P. auf unser Konto: DE84 2415 1116 0000 2063 00 überweisen.

Abfahrt: Reese-Reisen Am Wieh 4, Harsefeld

Anmeldeschluss: 1. März 2024

TAGESFAHRT

Samstag
13. April 2024

9.45 – 18.00 Uhr

Hamburger Unterwelten

Besichtigung Tiefbunker Steintorwall
Wir fahren mit dem HVV nach Hamburg und besichtigen den Tiefbunker unter dem Hauptbahnhof. Der Bunker aus dem 2. Weltkrieg fiel nach dem Krieg in den Dornröschenschlaf und wurde Ende der 60. Jahre wieder nutzbar gemacht. Die geführte Besichtigung leitet uns durch viele der über 150 Räume auf insgesamt mehr als 2.700 m² und über drei Stockwerk (nicht barrierefrei). Um uns im Anschluss zu stärken, gehen wir zu Fuß in das orientalisches/türkische Restaurant bona me.

Leitung: Bärbel Lefers

Kosten: ca. 22,- €/p. P. für Fahrt und Eintritt (Essen und Getränke extra)

Abfahrt: Bahnhof Harsefeld

Anmeldung: Bärbel Lefers,
Tel. 04164 9095073 (ab 18.00 Uhr) oder
baerbel.lefers@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 24. März 2024

Teilnehmerzahl: 20

TAGESFAHRT

Dienstag
14. Mai 2024

8.30 – 19.15 Uhr

Der Dümmer – das kleine Meer für zwischendurch

Der Dümmer See ist der zweitgrößte See Niedersachsens – gelegen im Naturpark Dümmer. Wir erleben die Aalräucherei direkt am See und das traditionelle Räucherhandwerk im Altonaer Ofen. Im angrenzenden Fischhuus stärken wir uns mit einem Mittagessen. Anschließend starten wir zu einer großen Rundfahrt mit Reiseleitung durchs Dümmerland. Wir lernen die Region kennen und kommen u. a. am Gestüt von Alwin Schockemöhle vorbei (Olympiasieger im Springreiten). Zurück am Dümmer See bleibt noch Zeit für ein Fischbrötchen oder ein Tässchen Kaffee bevor wir die Heimreise antreten.

Leitung: Gerda Nußbaum

Kosten: 55,- €/p. P. inkl. Mittagessen, Fahrt und Führung (Getränke extra)

Abfahrt: Reese-Reisen Am Wieh 4, Harsefeld

Anmeldung: Gerda Nußbaum
Tel. 04164 4632 oder gerdanussbaum@web.de

Anmeldeschluss: 6. Mai 2024

KURS

Donnerstag
16. Mai 2024

19.30–20.15 Uhr (5 x)

Aqua-Gymnastik

Wir trainieren unsere Muskeln im Wasser und schonen dabei unsere Gelenke.

Referent: Andreas Bockelmann (Fachkraft Bädertechnik)

Kosten: 25,- €/p. P. zzgl. Freibad-Eintritt
Ort: Freibad Harsefeld, Quellenweg, Harsefeld

Anmeldung: Elisabeth Olle,
Tel. 04164 899861 oder elisabeth.olle@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 6. Mai 2024
Teilnehmerzahl: 10



Tipke's

Ein gutes Essen beginnt mit einem guten Einkauf.

- ➔ Handgemachtes Eis aus unserer hofeigenen Eismanufaktur
- ➔ frische Landeier von unseren Wiesenhennen
- ➔ Obst, Gemüse, Wurst, Käse und vieles mehr aus der Region!

Anfahrt

Tipkes Hofkontor GmbH
Hauptstraße 20
21698 Hollenbeck

Telefon: 04164 870 1710

Erfahre mehr unter:
www.tipkes.de

Folge uns bei
[@tipkes_hofkontor](https://www.instagram.com/tipkes_hofkontor)



Malibu FITNESS

Dein Frauenfitnessstudio in Harsefeld

EINZIGARTIG - WIE DU!

- individuelle Betreuung
- optimale Ergebnisse
- minimaler Zeitaufwand

Werde jetzt Mitglied im Malibu Fitness & spare bis zu **170€** als GeestMädel oder LandFrau Harsefeld.



www.malibu-fitness.de



04164 8758735



Griemshorster Str. 1
21698 Harsefeld



VERANSTALTUNG

Samstag

25. Mai 2024

14.00-19.00 Uhr

„Ich fahr‘ so gerne Rad!“

Fahrradrallye im Vereinsgebiet

Wer ist plietsch und kennt sich aus? Geradelt wird ein Rundkurs von max. 20 Kilometer. Beim Lösen der Aufgaben und Rätsel an den Stationen ist Teamgeist gefragt und der Spaß garantiert. Siegerehrung und anschließendes Grillen am Schafstall in Ahrensmoor

Kosten:

Umlage für Grillen und Getränke

Rallyestart:

Schafstall Ahrensmoor, Schuldamm 2, 21702 Ahlerstedt-Ahrensmoor

Anmeldung: Rita Schnackenberg, Tel. 04166 1391 (ab 19.00 Uhr) oder rita.schnackenberg@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 13. Mai 2024



VORTRAG

Mittwoch

5. Juni 2024

19.00 Uhr

Klimagärtnern

Der Klimawandel ist längst auch in unseren Gärten angekommen und Wetterextreme haben spürbar zugenommen. Wie wir unsere Gärten mit der richtigen Pflanzenauswahl und angepassten Pflegemaßnahmen für Herausforderungen wie z. B. Starkregen und Trockenperioden fit machen können, erfahren wir in diesem praxisnahen Vortrag.

Referent: Jonas Maiwald, Gärtnermeister und Naturpädagoge

Kosten: Vortrag und Imbiss

Ort: Krögers Gasthof, Hauptstr. 10, 21698 Bargstedt-Ohrensen

Anmeldung: Maike Borchers, Tel. 0162 9086423 (ab 18.00 Uhr) oder maike.borchers@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 28. Mai 2024

Donnerstag–Sonntag (4 Tage)

6. bis 9. Juni 2024

Havel-Radweg

Der Havel-Radweg führt uns entlang der endlosen Seenketten und Schleifen durchs Havelland. Links und rechts liegen zahlreiche Schlösser und Lustgärten, bedeutende Klöster, verträumte Gutshöfe und unberührte Naturparadiесе. Wir begeben uns auf eine einmalige Entdeckungsfahrt durch Preußens Landschaft und Kulturerbe.

Leistungen: Fahrt im modernen Fernreisebus, Fahrradbeförderung im Anhänger, 3 x Übernachtung mit Frühstücksbüffet in 3*** Mittelklassehotels, 3 x Abendessen (3-Gang-Menü oder Büffet), 4 x Rad-Reiseleitung, 2 x Havel-Fähre.

Kosten: 655,- €/p. P. im DZ (EZ-Zuschlag 116,- €/p. P.) zzgl. evtl. Eintrittsgelder
Reiseleitung: Maïke Borchers und Gerda Nußbaum

Anmeldung: Maïke Borchers Tel. 0162 9086423 (ab 18.00 Uhr) oder maïke.borchers@lf-harsefeld.de. Bitte vor Anzahlung der Reise unbedingt telefonisch oder per E-Mail anmelden. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist eine Anzahlung in Höhe von 200,- €/p. P. auf unser Konto unter dem Stichwort „Fahrradreise“ und dem Vermerk EZ oder DZ zu leisten. Erst mit der Anzahlung bist du verbindlich angemeldet.

Konto: DE84 2415 1116 0000 2063 00.

Bei jeder Reise versenden wir vor Reisebeginn eine Teilnehmerliste. Wer nicht auf der Teilnehmerliste erscheinen möchte, gibt dies bei Anmeldung bekannt.

Mittwoch

19. Juni 2024

14.45 – 21.45 Uhr

LandFrauen besuchen Land-Frauen oder zu Gast bei Freundinnen

Bei unserem Besuch in Scheeßel wollen wir die Rotenburger LandFrauen kennenlernen, Kontakte knüpfen und uns beim Klönschnack über die vielfältigen Vereinsaktivitäten austauschen.

Die Rotenburger LandFrauen haben ein Überraschungs-Besichtigungsprogramm für uns zusammengestellt, auf das wir gespannt sein dürfen. Abendimbiss am Melkhus bei Sabine Bassen.

Leitung: Birgit Dammann-Tamke

Kosten: 35,- €/p. P. inkl. Fahrt und Imbiss

Abfahrt: Reese-Reisen Am Wieh 4, Harsefeld

Anmeldung: Birgit Dammann-Tamke
Tel. 04164 811655 oder

birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 13. Juni 2024

Dienstag

25. Juni 2024

7.00 – 20.30 Uhr

Auf Gartentour im Wendland

In den malerischen Elbtalauen wird garteninteressierten Besuchern mit den zahlreichen, beeindruckenden Privatgärten viel geboten. Über Jahre gewachsen, wurden sie von ihren Besitzern mit viel Liebe und Herz gestaltet. Wir besuchen sowohl üppige, als auch verwunschene Gärten und sogar einen geheimen Garten.

Leitung: Birgit Dammann-Tamke

Kosten: 60,- €/p. P. inkl. Busfahrt, Eintrittsgelder u. kleinem Mittagsimbiss (Kaffee u. Kuchen extra)

Abfahrt: Reese-Reisen Am Wieh 4, Harsefeld

Anmeldung: Birgit Dammann-Tamke
Tel. 04164 811655 oder birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 10. Juni 2024

Dienstag

2. Juli 2024**SAFE THE DATE!**

Deutscher LandFrauentag in Kiel

Bei Interesse bitte bis Mitte Oktober 2023 melden bei Birgit Dammann-Tamke
Tel. 04164 811655 oder birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de Alle weitere Infos werden separat bekannt gegeben.



Profitieren Sie von unseren Stärken



- Persönliche Beratung
- Professionelle Ausarbeitung
- Langjährige Erfahrung
- Gute Ideen
- Maßgeschneiderte Reiseprogramme für jedes Budget
- Gute Konditionen durch langjährige Kontakte

Wir danken dem Landfrauenverein Harsefeld für die jahrzehntelange Treue.

Reese Reisen ☎ 04164 8980-0
Am Wieh 4 · 21698 Harsefeld · www.reese-reisen.de

Samstag

3. August 2024

16.00 Uhr (Abfahrt Reese-Reisen)

Amtsgartenkonzert „Sterne der Musik“

Das musica viva Orchester und Chor sowie vier Solisten verzaubern uns im wunderschönen Ambiente des Amtsgartens in Lilienthal mit dem Schönsten aus Oper und Operette.

Leitung: Claudia Pott

Preis: 65,- €/p. P. für Konzertkarte PK C3 und Busfahrt

Abfahrt: Reese-Reisen Am Wieh 4, Harsefeld

Anmeldung: Claudia Pott,
Tel. 0171 4056280 (ab 20.00 Uhr) oder
claudia.pott@lf-harsefeld.de

Anmeldeschluss: 30. April 2024
(sofern Kartenkontingent verfügbar)

Anmeldung unbedingt telefonisch oder per E-Mail. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist der Konzertpreis in Höhe von 55,- €/p. P. auf unser Konto DE84 2415 1116 0000 2063 00 unter dem Stichwort „Amtsgarten“ zu überweisen.



Samstag
17. August 2024
75 Jahre LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung e. V.
 Das wollen wir mit einem weißen Dinner und anschließender Party feiern!
Lass dich überraschen und sei dabei. Einladung folgt.

allers
 Blumenhaus & Friedhofsgärtnerei

FLEUROP

Herrenstraße 18 · 21698 Harsefeld
 Corinna Allers Tel. 04164 4139 · info@allers-blumenhaus.de
 Dipl.-Ing. Gartenbau (FH) www.allers-blumenhaus.de

Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 8.00–12.30 Uhr
 und 14.00–18.00 Uhr
 Di Nachmittags geschlossen
 Sa 8.00–13.00 Uhr
 So 10.00–12.00 Uhr



Volles Programm

Wir wünschen viel Spaß!

Moderne Energiekonzepte

Rolf Fischer GmbH · 04164 88520 · fischer-bargstedt.de



Theater-Abo

Kultur in Hamburg an vier Terminen

siehe separaten Flyer

Teilnehmer: max. 100 Personen

Bitte unbedingt vorher per E-Mail oder telefonisch bei Gundi Schwientek anmelden!

gundi.schwientek@lf-harsefeld.de oder
Tel. 04164 6126.

Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist der Abo-Preis in Höhe von 185,- €/p. P. auf unser Konto DE84 2415 1116 0000 2063 00 mit dem Stichwort „Theater-Abo“ zu überweisen. Damit bist Du verbindlich angemeldet.

Sei mit dabei!



Herausgeber: LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung. e. V.

Fotos: Fotos: LandFrauenverein Harsefeld, Agnes Nickel, Heike Götz, Shutterstock

Gestaltung: ICON-Mediendesign.de



**Verwirrende Zeiten
brauchen klare
Finanzen.**

**Behalten Sie Ihre
finanziellen Ziele im Blick.
Wir unterstützen Sie dabei.
Mehr auf ksk-stade.de/mehr-als-geld**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Stade**