



**Land Frauen**  
LandFrauenverein Harsefeld und  
Umgebung e. V.

## SOMMERPROGRAMM 2023



Anmeldebeginn  
für das  
Sommerprogramm  
2023  
ist der 6. März  
2023

DER VORSTAND

**1. Vorsitzende**

Birgit Dammann-Tamke . . .birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de

**Stellv. Vorsitzende**

Iris Deden . . . . . iris.deden@lf-harsefeld.de

**Kassenführerin**

Gundi Schwientek . . . . . gundi.schwientek@lf-harsefeld.de

**Schriftführerin**

Maike Borchers . . . . . maike.borchers@lf-harsefeld.de

**Mitgliederverwaltung**

Bärbel Lefers . . . . . baerbel.lefers@lf-harsefeld.de

**Erweiterter Vorstand**

Claudia Pott . . . . . claudia.pott@lf-harsefeld.de

Wendy Jacob . . . . . wendy.jacob@lf-harsefeld.de

Elisabeth Olle . . . . . elisabeth.olle@lf-harsefeld.de

Rita Schnackenberg . . . . . rita.schnackenberg@lf-harsefeld.de

Dörthe Papke . . . . . doerthe.papke@lf-harsefeld.de



**LandFrauen**  
LandFrauenverein Harsefeld und  
Umgebung e. V.

**Vereinsadresse:**  
LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung. e. V.  
Harsefelder Str. 14  
21698 Bargstedt-Ohrensen  
Tel. 04164 811655  
[www.LandFrauen-Harsefeld.de](http://www.LandFrauen-Harsefeld.de)

Freitag

**14. April 2023**

9.40–19.00 Uhr

**Miniatur Wunderland  
in Hamburg**

Wir fahren mit dem HVV nach Hamburg in das Miniatur Wunderland.

Eine Führung (nicht barrierefrei) hinter die Kulissen kann optional dazu gebucht werden. **Bitte bei Anmeldung mit angeben.** Anschließend stärken wir uns mit einem Snack in der Speicherstadt Kaffeerösterei.

**Kosten:**

35,- €/p. P. für Fahrt, Eintritt und Snack. Führung: 18,50 €, Getränke extra

**Ort:** Abfahrt Bahnhof Harsefeld**Anmeldung:**

Bärbel Lefers Tel. 04164 9095073, (ab 18.30 Uhr) oder  
baerbel.lefers@lf-harsefeld.de

**Anmeldeschluss:**

31. März 2023

**Teilnehmerzahl:**

25

Freitag

**21. April 2023**

15.00–ca. 18.30 Uhr

Einlass zum Bunten LandFrauenmarkt ab 14.00 Uhr

**KreislandFrauentag  
im Stadeum Stade**

20,- €/p. P. Zahlung bei Anmeldung  
„Von Veränderungen, Lebensträumen  
und echten Erfolgen!“

Mit der Gastrednerin Dörte Maack,  
Moderation, Rednerin, Coach

**Musikalischer Rahmen:**

Chor „New Yorker Voices“ aus Jork

**Kosten:**

20,- €/p. P., Zahlung bei Anmeldung

**Anmeldungen:**

Dörthe Papke Tel. 04164 5320 oder  
doerthe.papke@lf-harsefeld.de

**Anmeldezeitraum:**

3. bis 5. April 2023 ab 19.00 Uhr



Dienstag

**2. Mai 2023**, 8.30–ca. 16.30 Uhr**Ein entspannter Tag  
am Schaalsee**

Ein 310 km<sup>2</sup> großes Schutzgebiet zwischen Hamburg, Lübeck und Schwerin – geprägt durch Moore und Seen, Felder, Weideland, Feuchtwiesen sowie naturnahe Buchenwälder.

Der 24 km<sup>2</sup> große Schaalsee ist Mittelpunkt des UNESCO-Biosphärenreservates und gibt ihm seinen Namen. Durch den See verlief einst die innerdeutsche Grenze.

**Leistungen:**

Fahrt im komfortablen Reisebus, Fahrt mit der elektrischen Wegebahn (ca. ¾ Stunde), Mittagessen im Fischerhaus (Tellergericht nach Wahl), Fahrt mit dem elektrischen Motorschiff (ca. ¾ Stunde), Kaffeegedeck im Fischerhaus.

**Kosten:** 80,- €/p. P.**Reiseleitung:** Gerda Nußbaum

**Anmeldung:** Gerda Nußbaum  
Tel. 04164 4632, gerdanussbaum@web.de

**Abfahrt:**

Reese-Reisen, Im Wieh 4, Harsefeld

**Anmeldeschluss:** 25. April 2023

Sonntag bis Freitag (6 Tage)

**7. Mai bis 12. Mai 2023****Dresden – „Die Elbflorenz in Sachsen“**

Bei einer Stadtrundfahrt werden wir die Semperoper, Frauenkirche, Zwinger usw. sehen. Wir erleben eine Führung durch das Neue Grüne Gewölbe und einen Besuch in der Frauenkirche mit abendlicher Andacht und Kirchenführung. Auf der wunderschönen Schifffahrt auf der Elbe von Dresden nach Wehlen ins Elbsandsteingebirge fahren wir durch die Sächsische Schweiz. Wir besuchen die Bastei und genießen von der Basteiaussicht das einmalige Panorama mit Blick auf zahlreiche Sehenswürdigkeiten. Ein freier Tag steht uns im Anschluss zur Verfügung. Die Besichtigung des Schlossparks in Pillnitz wird uns mit seiner außergewöhnlichen Architektur und Gartenkunst beeindrucken. Natürlich darf eine Führung durch die Semperoper nicht fehlen, die als eine der schönsten Opernhäuser der Welt gilt. Am Abreisetag besuchen wir die weltberühmte Porzellan-Manufaktur Meissen.

**Leistungen:**

Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstücksgedeck auf der Anreise, Besichtigungsstopp in Leipzig, 5 x Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im 4-Sterne-Hotel Terrassenufer, 1 x Abendessen im Hotel, 4 x Abendessen in wechselnden Dresdner Restaurants, Stadtrundfahrt Dresden mit Führung, Führung im Neuen Grünen Gewölbe, Orgelandacht in der Frauenkirche mit Führung, Elb-Schifffahrt, Besichtigung Bastei, Eintritt Schlosspark Pillnitz, Führung Semperoper, Besuch Porzellan-Manufaktur Meissen.

**Reiseleitung:** Iris Deden und Rita Schnackenberg**Kosten:** 730,- € im DZ (EZ-Zuschlag 110,- €)**Anmeldung:**

Rita Schnackenberg Tel. 04166 1391 (ab 19.00 Uhr) oder rita.schnackenberg@lf-harsefeld.de. Bitte vor Anzahlung der Reise unbedingt telefonisch oder per E-Mail anmelden. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist eine Anzahlung in Höhe von 250,- € auf unser Reisekonto unter dem Stichwort „Dresden“ und dem Vermerk EZ oder DZ zu leisten. Erst mit der Anzahlung bist Du verbindlich angemeldet. Reisekonto: DE84 2415 1116 0000 2063 00.

Bei jeder Reise versenden wir vor Reisebeginn eine Teilnehmerliste. Wer nicht auf dieser Teilnehmerliste erscheinen möchte, gibt dies bei der Anmeldung bekannt.

Donnerstag bis Sonntag (4 Tage)

**8. Juni bis 11. Juni 2023**

### Fahrradreise „Inselhopping“ Amrum und Föhr

Wir starten in Husum der „grauen Stadt am Meer“. Von dort aus besuchen wir die nordfriesische Inselwelt. In Amrum geht es auf dem Fahrrad entlang kilometerweiter Sandstrände vorbei an historischen Friesenhäusern und blühenden Gärten. Auf Föhr radeln wir am nächsten Tag durch eine ruhige idyllische Landschaft zu den schönsten Plätzen und Sehenswürdigkeiten. Den letzten Reisetag widmen wir den Halligen.

#### Leistungen:

Fahrt im modernen Schmärtjen-Fernreisebus mit Fahrradanhänger (Bus bleibt vor Ort), 3 x Übernachtung im 3-Sterne Nordsee Hotel Hinrichsen in Husum, 3 x Frühstücksbuffet, 3 x Abendessen (3-Gang-Menüs) in wechselnden Restaurants, 4 x Rad-Reiseleitung, 2 x Fährüberfahrten (Amrum und Föhr).

**Reiseleitung:** Maike Borchers und Gerda Nußbaum

**Kosten:** 590,- € im DZ (EZ-Zuschlag 120,- €)

#### Anmeldung:

Maike Borchers Tel. 0162 9086423 (ab 18.00 Uhr) oder maike.borchers@if-harsefeld.de. Bitte vor Anzahlung der Reise unbedingt telefonisch oder per E-Mail anmelden. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist eine Anzahlung in Höhe von 180,- € auf unser Reisekonto unter dem Stichwort „Fahrradreise“ und dem Vermerk EZ oder DZ zu leisten. Erst mit der Anzahlung bist Du verbindlich angemeldet. Reisekonto: DE84 2415 1116 0000 2063 00.

Bei jeder Reise versenden wir vor Reisebeginn eine Teilnehmerliste. Wer nicht auf dieser Teilnehmerliste erscheinen möchte, gibt dies bei Anmeldung bekannt.

Samstag

**10. Juni 2023**

10.30 - 12.00 Uhr

### Kopf aus – Paddel-Spaß an!

Mit der richtigen Technik und guter Laune paddeln wir gemeinsam auf der Schwinge und erleben das perfekte Zusammenspiel aus Bewegung, Natur und Spaß. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Im Anschluss machen wir ein gemeinsames Picknick aus dem Rucksack.

#### Referent:

SUP CLUB Stade

#### Kosten:

38,- €/p. P.

#### Ort:

SUP CLUB Stade, Salztorswall 8, Stade

#### Anmeldung:

Dörthe Papke, Tel. 04164 5320 oder doerthe.papke@if-harsefeld.de

#### Anmeldeschluss:

3. Juni 2023

#### Teilnehmerzahl:

10

Montag

**19. Juni 2023**

7.15 – 18.20 Uhr

### Traumgärten im Heidekreis

Nach einem gemeinsamen Frühstück macht der fast 6000m<sup>2</sup> große Garten der Familie Scheele in Nordkampen den Auftakt für unsere Besichtigungstour. Neben einem Bauerngarten zwischen restaurierten Fachwerkgebäuden gibt es dort weitere Themengärten zu entdecken.

Weiter geht es zum Sammlergarten von Marita und Hans-Jürgen Eichler mit vielen panaschierten (buntlaubigen) und gelblaubigen Pflanzen.

Nach dem Mittagessen können wir den Wald- und Staudengarten von Ingrid und Rolf Günther bewundern, der alle Sinne anspricht und begeistert.

Unsere letzte Station liegt in Marklendorf. Dort laden Edda und Winfried Lange-Hillmers uns in ihren großen Landschaftsgarten mit Arboretum von mehr als 150 Laub- und Nadelbaumarten ein. Hier genießen wir auch Kaffee und Kuchen als Abschluss für den eindrucksvollen Tag.

**Leistungen:** Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstücksgedeck, Besichtigung Garten Scheele und Garten Eichler, Reservierung zum Mittagessen, Besichtigung Waldgarten Günther und Garten Lange-Hillmers und Kaffeegedeck

**Kosten:** 70,- €/p. P.

**Ort:** Abfahrt Reese-Reisen Am Wieh 4, Harsefeld

#### Anmeldung:

Birgit Dammann-Tamke Tel. 04164 811655 oder birgit.dammann-tamke@if-harsefeld.de

**Anmeldeschluss:** 12. Juni 2023

Samstag

**1. Juli 2023**

12.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr

**Wandern auf den Nordpfaden  
Hinterholz und Hohenmoor**

Auf diesem Nordpfad entdecken wir stille Winkel zwischen Elm und Mulsum. Wir wandern ca. 14 Kilometer durch Felder und Wiesen, Wälder und Moore – vorbei an Dörfern und Einzelhöfen durch die sanftwellige und ruhige Geestlandschaft. Unterwegs werden wir uns mit Kaffee und Kuchen stärken. Bitte eine Sitzunterlage und Verpflegung mitnehmen. Wir bilden Fahrgemeinschaften zum Startpunkt der Wanderung.

**Leitung:** Marion Zimmermann**Kosten:** 10,- €/p. P.**Treffpunkt:**

Festhalle, Im Wieh 1, Harsefeld

**Anmeldung:**

Maike Borchers, Tel. 0162 9086423  
(ab 18.00 Uhr) oder  
maike.borchers@lf-harsefeld.de

**Anmeldeschluss:** 23. Juni 2023**Teilnehmerzahl:** 20

Freitag

**4. August 2023**

15.00 – 17.00 Uhr

**Alles Tomate!**

Rund und bunt – Sortenvielfalt, Expertentipps, Verwendung in der Küche, Verkostung

**Referenten:**

Familie Tipke

**Kosten:**

12,- €/p. P. inkl. Imbiss

**Ort:**

Tipkes Hofkontor, Hauptstr. 20,  
21698 Hollenbeck

**Anmeldung:**

Birgit Dammann-Tamke

Tel. 04164 811655 oder

birgit.dammann-tamke@lf-harsefeld.de

**Anmeldeschluss:**

29. Juni 2023

**Teilnehmerzahl:** 25

Mittwoch bis Samstag (4 Tage)

**27. bis 30. September 2023****Hej und Moin in Flensburg – Erlebnisreise Schleswig-Holstein/Flensburg/Aarhus**

Direkt an der Förde, einem Nebenarm der Ostsee, liegt Flensburg – inmitten einer herrlichen Landschaft von grünen Buchenwäldern, weißen Stränden und viel Wasser. Die Nähe zu Dänemark verleiht dieser Stadt ein skandinavisches Flair. In der wohl nördlichsten Stadt Deutschlands wird nicht nur Platt, sondern auch Dänisch gesprochen.

Flensburgs Altstadt mit idyllischen Höfen und Gassen führt uns in eine interessante Vergangenheit. Bei einem Spaziergang an der Kaikante des Flensburger Hafens lassen wir Fernweh aufkommen. Eine Stadtführung sowie eine Besichtigung der berühmten Flensburger Brauerei, ein Besuch der Porzellanbörse und eine kleine Schifffahrt nach Glücksburg dürfen bei dieser Reise nicht fehlen. Das Kunstmuseum ARoS in Aarhus, sowie eine Stadtführung geben uns neue Einblicke in die moderne Kunst und in das lebendige Leben der dänischen Studententstadt an der Ostsee.

**Leistungen:**

Fahrt im komfortablen Reisebus, kleines Frühstück auf der Anreise, Altstadtführung Flensburg mit Reiseleitung, Besichtigung der Flensburger Brauerei inkl. Filmvorführung, kleine herzhaft Brotzeit und Biervorkostung, 3 x Übernachtungen mit Frühstücksbuffet im zentral gelegenen Hotel Am Fjord, Platzreservierung zum Abendessen in einem gemütlichen Restaurant, Eintritt ARoS Kunstmuseum in Aarhus, Stadtführung Aarhus, Schifffahrt von Flensburg nach Glücksburg, Eintritt inkl. Führung Schloss Glücksburg, Besuch der Porzellanbörse inkl. Kaffeegedeck, Rundfahrt „Dörfer der Schlei“ mit Reiseleitung, Kaffeegedeck in Schleswig.

**Reiseleitung:** Claudia Pott**Kosten:** 520,- € im DZ (EZ-Zuschlag 90,- €)**Anmeldung:**

Claudia Pott Tel. 0171 4056280 (ab 20.00 Uhr) oder claudia.pott@lf-harsefeld.de. Bitte vor Anzahlung der Reise unbedingt telefonisch oder per E-Mail anmelden. Nach Bestätigung der Teilnahmemöglichkeit ist eine Anzahlung in Höhe von 120,- € auf unser Reisekonto unter dem Stichwort „Flensburg“ und dem Vermerk EZ oder DZ zu leisten. Erst mit der Anzahlung bist Du verbindlich angemeldet. Reisekonto: DE84 2415 1116 0000 2063 00. Für diese Reise ist ein gültiger Personalausweis erforderlich.

Bei jeder Reise versenden wir vor Reisebeginn eine Teilnehmerliste. Wer nicht auf dieser Teilnehmerliste erscheinen möchte, gibt dies bei Anmeldung bekannt.

## Anmeldebeginn für das Sommerprogramm 2023 ist der 6. März 2023

### Vereinsbeitrag:

Unser Jahresbeitrag beträgt 30,- € und erfolgt im SEPA-Lastschriftinzugsverfahren. Der Vereinsbeitrag wird zum 5. März eines jeden Jahres von Deinem Konto abgebucht.

### Anmeldungen:

Die Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen sind verbindlich (bitte Anmeldeschluss beachten, siehe Programmbeschreibungen). Absagen zu unseren Programmpunkten können nur bis 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenfrei angenommen werden. Bei Nichtteilnahme nach Anmeldung sind die vollen Gebühren zu zahlen. Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko.

Jede Frau kann an unseren Veranstaltungen teilnehmen, sofern noch freie Plätze verfügbar sind, ohne sofort Mitglied zu werden. Damit wir unseren Vereins-Mitgliedern gegenüber fair bleiben, bitten wir unsere Gäste um einen zusätzlichen Kostenbeitrag von 4,- € pro Veranstaltung.

### Reisen/Tagesausflüge Gebühren:

Melde Dich bitte unbedingt vor Anzahlung einer Reise oder Tagesausflug telefonisch oder per E-Mail bei der Reiseleiterin an, um Dir die Teilnahme bestätigen zu lassen. Nach Bestätigung sind die Kosten für die Reise bzw. Tagesausflug vorab auf unser Reiskonto zu überweisen (DE84 2415 1116 0000 2063 00).

Die Stornierungsgebühr bei Tagesausflügen beträgt 4,- €. Bei Stornierungen oder Umbuchungen von Reisen erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,- € über die bis dahin entstandenen Kosten hinaus. Bitte denke bei mehrtägigen Reisen an eine eventuelle Reiserücktritt- und/oder Auslandskrankenversicherung. Diese sind privat abzuschließen.

### Datenschutz:

Bitte beachte, dass bei unseren Veranstaltungen Fotos gemacht werden, die für Vereinszwecke auf [www.landfrauen-harsefeld.de](http://www.landfrauen-harsefeld.de) und in anderen Medien Verwendung finden.

### WhatsApp:

Wenn Du bei der LandFrauen-WhatsApp-Gruppe mitmachen möchtest, um immer auf dem Laufenden zu sein, sende Deinen Kontakt an die LF-Handynummer 0179 4167240 (es ist eine einseitige Gruppe, in der nur der LF-Vorstand Nachrichten versendet). Wir gehen davon aus, dass Du den geltenden Datenschutzregeln der App zustimmst und diese in Eigenverantwortung nutzt.

### Corona:

Bei unseren Veranstaltungen gelten die jeweils aktuellen Corona-Bestimmungen. Wie immer setzen wir LandFrauen auf Eigenverantwortung!



Wir freuen uns auf dich!

 **Land Frauen**  
LandFrauenverein Harsefeld und  
Umgebung e. V.

 **Geest  
Mädels**  
by LandFrauen Harsefeld  
und Umgebung e. V.